



# „Mozková příhoda a co dál ???“

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat*

Klvaňovo gymnázium  
a  
Střední zdravotnická  
škola Kyjov



# Začátek

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

ICTUS u mne proběhl 11. 4. 2002 (48 let)

Subjektivně jsem nic necítil.

Pak to byla záležitost dvou vteřin.

Probudil jsem se za měsíc.

Nemluvím. Nepíšu. Nečtu.

Chce se mi skončit !!

Můj boj.

# Psychika

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

## Zatížení nebo výhoda v dětství?

- Ekzém
- tupozrakost
- dětská zloba
- pomočování
- závodní lyžování
- Blesky

Zocelená psychika v budoucnosti při boji s CMP

Rodina



# Kde všude jsem byl a čeho jsem dosáhl

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

Slapy

Albertov.....

Dosáhl jsem do míst, kam to nikdo nepřepokládal.

Za čas jsem začal:

- mluvit,
- začal jsem se podepsat postiženou rukou,
- řídit auto a lyžovat.

# Pevná vůle

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

To jsi ty a tvá pevná vůle.  
Nemají před sebou ten správný vzor.  
Nešlo by jim pomoci a jak?  
Kolik jich vlastně je?  
Zahájení činnosti – ICTUS.  
Začátek výjezdů.

# Co nemocní získají

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

Ztratí panický strach z vody

Naučí se lépe chodit v bazénu

V dětském bazénu se naučí vstávat a sedat

Naučí se znovu plavat

Návyky z bazénu přenesou na sucho

Chůze na suchu se stává uvolněnější

# Střední věk

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*



<b>Tvář</b>	<p>Požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby.</p> <p>U člověka s iktem dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, ústní koutky nebudou symetrické.</p>
<b>Ruce</b>	<p>Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů.</p> <p>Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá</p>
<b>Řeč</b>	<p>Požádejte pacienta, aby řekl jednoduchou větou, například: „Starého psa novým kouskům nenaučíš.“ Člověk s cévní mozkovou příhodou toho není schopen, nebo bude slova komolit.</p>



# „Kdo je postižen“

**1/ lidi důchodového věku**

# „Kdo je postižen“

## 1/ lidi důchodového věku

Typický pacient této skupiny patří mezi 70 procent lidí, které tato nemoc postihne. Špatné návyky, zanedbaný pitný režim. Z toho plyne zahoustnutí krve, nebo utrhnutí trombu. Končí to ucpání cévy.

Také u této skupiny se objevuje více než 20 % případů mrtvice, které má na svědomí nejčastější srdeční arytmie - fibrilace síní.

**Buch, buch, buchbuch, buch – jakmile srdce začne tlouci nepravidelně – běžte k lékaři. Trpíte totiž arytmií. Pokud se nezačnete léčit, hrozí vám až pětinasobně vyšší riziko mozkové mrtvice**

# „Kdo je postižen“

**1/ lidi důchodového věku**

**2/ střední věk „uhnaný podnikatelé“**

Uhnaný podnikatel, nazval jsem skupinu podle sebe, protože i já do ní patřím. Typický představitel člověk, který si myslí, že bez něho to nepůjde. Pracuje 16 hodin denně, 6-7 dní v týdnu, když už jede na dovolenou s rodinou, tak notebook jede s ním. A tlak tiše stoupá. Přejde první varování, malý bratříček. Kdo ho pozná jde k doktorovi, ostatní mávnou rukou. Jednoho dne přijde mrtvice plnou silou. Já se vrátím



# „Kdo je postižen“

*Motto: Pouze postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat Dohnálek*

ICTUS u mne proběhl 11. 4. 2002 (48 let)

Subjektivně jsem nic necítil.

Pak to byla záležitost dvou vteřin.

Probudil jsem se za měsíc.

Nemluvím. Nepíšu. Nečtu.

Chce se mi skončit !!

Můj boj.

# „Kdo je postižen“

**1/ lidi důchodového věku**

**2/ střední věk „uhnaný podnikatelé“**

Uhnaný podnikatel, nazval jsem skupinu podle sebe, protože i já do ní patřím. Typický představitel člověk, který si myslí, že bez něho to nepůjde. Pracuje 16 hodin denně, 6-7 dní v týdnu, když jede na dovolenou s rodinou tak notebook jede s ním. A tlak tiše stoupá.

Přijde první varování, malý bratříček. Kdo ho pozná jde k doktorovi, ostatní mávnou rukou. Jednoho dne přijde mrtvice plnou silou.

Céva praskne, krev stříká kolem na mozek.

Jedna paní doktorka to přirovnává k hadici, která spadla do pískoviště a hází s sebou pod tlakem. Je to stejně destruktivní.

# „Kdo je postižen“

- 1/ lidi důchodového věku**
- 2/ střední věk „uhnaný podnikatelé“**
- 3/ mladé ženy „špatná hormonální antikoncepce“**

**Desetina českých žen má podle VZP poruchu srážlivosti krve, která může mít v kombinaci s hormonální antikoncepcí smrtelné následky. Podle některých odborníků by lékaři měli ženám před předepsáním antikoncepce povinně provádět testy na riziko trombóz, přestože jsou finančně nákladné**



**„Mozková mrtvice  
a co dál???”**

**Žít naplno**

**[WWW.ICTUS.CZ](http://WWW.ICTUS.CZ)**

**[ictus@ictus.cz](mailto:ictus@ictus.cz)**

**107-9077360267/0100**

**tel: 603 500 718**