

O CMP

Cévní mozková příhoda (CMP) je způsobena buď nedokrvěním části mozku při uzávěru některé z mozkových tepen (tzv. ischemická CMP) nebo krvácením do mozku (tzv. hemoragická CMP). Ischemická je častější a tvoří 85 % všech CMP. Oba typy mají za následek poškození mozkové tkáně, které může končit smrtí nebo vést k trvalému postižení. Zdravotní následky mohou být různé – od mírnějších až po velmi závažné s těžkou poruchou řeči nebo ochrnutím poloviny těla, kdy je člověk zcela odkázán na pomoc okolí. Rizikové faktory mozkové mrtvice jsou vysoký krevní tlak, fibrilace síní, kouření, cukrovka, vysoký cholesterol a obezita, může ji přivodit i hormonální antikoncepce.

Příznaky CMP se objevují náhle a nečekaně. Mohou se projevit jako: slabost nebo pokles ruky či nohy na jedné polovině těla, pokles ústního koutku, potíže s řečí nebo porozuměním řeči, náhlá porucha zraku, náhlá porucha rovnováhy nebo koordinace či prudká a velmi silná bolest hlavy bez zjevné příčiny. Úspěšnost léčby pak závisí na včasnosti poskytnutí adekvátní péče ve specializovaném centru. Integrovaní a hlavní roli v péči o nemocné s akutní cévní mozkovou příhodou mají neurologové. Specializovanou péči poskytují tzv. komplexní cerebrovaskulární a iktová centra.

Více informací na www.protimrtvici.cz

Fast test aneb jak rychle poznat cévní mozkovou příhodu



Tvář – požádejte nemocného, aby se usmál a ukázal zuby. U člověka s mozkovým infarktem může dojít k poklesu ústního koutku. Ústní koutky nejsou u postiženého symetrické.



Ruce – Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. U člověka s mozkovým infarktem ochrnutá končetina obvykle rychle klesá.



Řeč – Požádejte nemocného, aby řekl jednoduchou větu, například „Starého psa novým kouskům nenaučíš.“ Nebude toho pravděpodobně schopen, nebo bude slova komolit.

O atriální fibrilaci (AF)

Poruchy srdečního rytmu (arytmie) patří mezi nejčastější srdeční onemocnění. Vznikají jako důsledek abnormálního vytváření nebo vedení elektrických vzruchů v srdci. Některé arytmie si postižený člověk vůbec neuvědomuje, a přesto mohou mít závažné důsledky, ať už jsou záchvatovité nebo setrvalé. AF je nejčastější arytmie s možnými závažnými důsledky. Vyskytuje se častěji ve vyšším věku, u nemocných s větší konzumací alkoholu, s chlopenními srdečními vadami, při vyšším krevním tlaku, zvýšené funkci štítné žlázy atd. Závažným důsledkem AF je, bez správné léčby, často vedle srdečního selhání také CMP.